

REGLAMENTO VII CARRERA SAN SILVESTRE FREGENAL DE LA SIERRA

**Domingo 31 de diciembre de 2023
A las 17:00 horas**



A beneficio de las actividades culturales de los
alumnos del I.E.S. “Eugenio Hermoso”

ORGANIZA



AYUNTAMIENTO DE
FREGENAL
DE LA SIERRA

Delegación de deportes

La localidad de Fregenal de la Sierra (Badajoz) acogerá el 31 de diciembre de 2023 la VII SAN SILVESTRE FREXNENSE según el siguiente reglamento.

1. Modalidades

Tendremos dos modalidades:

- Carrera Adultos (2009 en adelante) : Son 4,08 Km por las calles de la localidad, en un circuito donde habrá que dar dos vueltas a un mismo recorrido. (Dorsal verde)

- Carrera de niños:

De 2010 a 2012 serán 1.12 km. Dorsal blanco – dos vueltas (Alevines - infantiles)

De 2013 en adelante 750m. Dorsal amarillo – una vuelta (alevin - juvenil)

- Caminata para todas las edades: Son 2'1 Km en el mismo recorrido de la carrera, haciendo el recorrido una sola vez (dorsal azul)

2. Inscripciones

2.1 Forma

Las personas interesadas en realizar la carrera deberán realizar la inscripción de la siguiente manera:

- En el Ayuntamiento, indicando nombre y apellidos, edad de nacimiento, D.N.I. y teléfono de contacto.

- Llamando al teléfono 924700000. Ext. 3

- En el correo electrónico ayuntamiento@fregenaldelasierra.es

2.2 Plazo y cuotas de inscripción

El plazo de inscripción será hasta el día 28.

Las cuotas para participar en la VII San Silvestre Frexnense será de tres euros por participantes, sin haber límites de participantes.

Habrà camisetas para los 140 primeros inscritos adultos, y 40 para los primeros inscritos niños.

2.3 Compromiso

La organización entregará un euro solidario por cada inscripción a los alumnos de 4º de la E.S.O para actividades culturales.

3. Circuitos

Para esta carrera proponemos un circuito 100% urbano.

El recorrido de la carrera de 4,08 km será el siguiente:

Salida Paseo de la Constitución - Soto Mancera – Marqués de Riocabado – Alemania – Fuente Miranda – Berrocal – San Francisco – Santa Clara – Plaza Colón – Álamo – Mazaderos – Sevilla – Llano Santa Catalina – Pilarito – Paseo Pilarito – Paseo de la Palma – Herrería - Marqués de Riocabado – Alemania – Fuente Miranda – Berrocal – San Francisco – Santa Clara – Plaza Colón – Álamo – Mazaderos – Sevilla – Llano Santa Catalina – Pilarito – Paseo Pilarito – Paseo de la Palma – Herrería - Nuevas – Paseo de la Constitución.



El recorrido de las carreras de los pequeños será el siguiente:

La carrera de 1.12 km será la siguiente:

Salida Paseo de la Constitución - Soto Mancera – Marqués de Riocabado – Alemania – Bravo Murillo – Nuevas – Paseo de la Constitución – Soto Mancera – Marqués de Riocabado – Herrería – Nuevas – Paseo de la Constitución.

17:00 horas: Carrera de niños (750 m y 1.12 km)

17:00 horas: Carrera (4,08 km)

Caminata (2,100 km)

A continuación se realizará la entrega de premios.

5. Premios

Trofeo para los tres primeros clasificado masculinos y femeninos. Para las carreras infantiles habrá trofeos para los tres primeros niños y las tres primeras niñas de cada carrera.

Premio para el mejor disfraz.

Avituallamiento sólido-líquido para todos los que lleguen a meta.

6. Seguros de Responsabilidad Civil

Todos los participantes que hagan su inscripción hasta el 28 de Diciembre estarán cubiertos por una póliza de seguros de Responsabilidad Civil y otra de accidentes proporcionada por el organizador.